

Explications globales de la progression des groupes aux Comètes de Chicoutimi

Développement : Le groupe Développement est le groupe de transition entre l'École de patin et les longues lames. Dans ce groupe, les entraînements sont bâtis en fonction de favoriser le développement des habiletés motrices. Tous les entraînements, à quelques exceptions près, visent à développer celles-ci. De plus, ils sont initiés aux bases techniques du patinage de vitesse. Un patineur ayant atteint les objectifs de ce groupe est un patineur démontrant une aisance minimum sur ses patins. Il doit être capable de croiser dans les virages et être à l'étape familiarisation des techniques de bases.

Espoir : Le groupe Espoir est le groupe dans lequel les patineurs sont en familiarisation avec l'ensemble des techniques de bases. Encore une fois, les habiletés sont présentes dans une forte majorité des entraînements. Un patineur ayant atteint tous les critères de ce groupe est un patineur qui démontre une bonne aisance sur ses patins et qui est à l'étape consolidation des techniques de bases et familiarisation de certaines techniques avancées et aussi à l'étape familiarisation de quelques tactiques de bases.

Relève : Le groupe Relève est le groupe dans lequel les patineurs sont à l'étape consolidation de l'ensemble des techniques de bases. Comme toujours, les habiletés sont très présentes dans plusieurs des cours, mais légèrement moins que les groupes Espoir et Développement dans le but de consolider les techniques avancées et se familiariser avec l'ensemble des tactiques de bases. De ce fait, un patineur pouvant monter de groupe est un patineur qui se situe à chacune de ces étapes de son développement technique et tactique.

Élite : Le groupe Élite est le groupe dans lequel on maîtrise les techniques de bases, on perfectionne les techniques avancées, on consolide l'ensemble des tactiques de bases et on se familiarise avec les tactiques avancées. C'est aussi dans ce groupe qu'on se familiarise avec l'entraînement des filières énergétiques. Pour atteindre ce groupe il faut être dans la catégorie de compétition interrégionale en plus de répondre aux critères énumérés ci-haut. Un patineur régional peut atteindre ce groupe s'il surpasse de beaucoup les attentes du groupe Relève et s'il en est à sa dernière année dans le circuit de compétition régional. La décision de placer un patineur régional dans le groupe Élite revient à l'entraîneur-chef du club.

Excellence : C'est dans ce groupe que l'on perfectionne et maîtrise l'ensemble des techniques et des tactiques de bases et avancées. On y priorise aussi l'entraînement de différentes filières énergétiques. Pour atteindre ce groupe, il faut compétitionner sur le circuit Provincial ou Élite.